



- قامت الإدارة التعليمية باختيار عدد من طلاب المدرسة ضمن منتخباتها في الألعاب الجماعية. وهم:
- الطالب إبراهيم عبد الودود [كرة قدم]
 - الطالب محمود أسر ياسين [كرة يد]
 - الطالب إنان إسامة [سلة]
 - الطالب دانيال نورهان [سلة]

النشاط الداخلي:

قاع السادة / مشرفو الأقسام بتنظيم دوري داخلي بالقسمين الإعدادي والاول الثانوي في ألعاب [كرة القدم و كرة السلة و كرة اليد]
وقد توقف الدوري في النصف الثاني من العام الدراسي بسبب الظروف التي أدت لإنهاء اليوم الدراسي مبكراً.



النشاط الخارجي:

في بطوله المدارس للألعاب الفردية [ألعاب قوى - سباحة - ننس إرضي - كرة ماء] على مستوى الجمهورية.

نجح إنجاز ما يلي:

- 1- فاز الطالب / أحمد أسر ياسين [ألعاب قوى] بالمركز الخامس [عدو 100م]
- 2- فاز الطالب / على حاتم بالمركز الثالث [حواجز]

في السباحة:

- 1- فاز الطالب / لؤي محمد خضر [القسح الثاني] بالمركز الثاني في مسافة [50م ظهر]
- 2- فاز الطالب / شريف عابد [القسح الثاني] بالمركز الأول على مستوى القاهرة في مسافة [100م ظهر] وبالمركز الثاني على مستوى الجمهورية في مسافة [50م صدر]
- 3- فاز الطالب / أحمد هشاح عبد القادر [القسح الإعدادي] بالمركز الرابع على مستوى الجمهورية في مسافة [100م حرة]



ننس إرضي:

فاز الطالب / عزت شريف محمد عزت بالصف الثالث الإعدادي بالمركز الأول على مستوى الجمهورية.

كرة ماء:

فاز الطالب / يحيى محمد العربي بالمركز الأول على مستوى الجمهورية إندية وبالمركز الثالث في بطولة البصر الأبيض المتوسط مع فريق نادي هيليو بلس .



اشتركت فرق المدرسة في ألعاب [كرة السلة ، و كرة القدم ، و الكرة الطائرة] في الدورة الرياضية التي إقامتها مدرسة دي لاسال يوم 11/10 وقد فازت فرق المدرسة بالمركز الأول في كرة السلة وبالمركز الثاني في الكرة الطائرة.

عادل حليج

رئيس قسم التربية الرياضية



Sport

2014



ماذا نعرف عن رياضة الجمباز؟

نعبر رياضة الجمباز من الدعائم الأساسية في بناء الشباب، إذ توفر لهم القوة والقدرة على التحمل والمرونة والرشاقة واللياقة البدنية التي تساعد لاعب الجمباز على ممارسة جميع الألعاب الأخرى، والجمباز لعبة تُمارس منذ الصغر حتى مرحلة متقدمة في السن.

ونكون أجهزة الجمباز من عدة أجهزة هي:

جهاز العقلة - المنوازي - الحلق - حضان الحلق - حضان القفز - التدرجات الأرضية.

صلاح عثمان مدرب بالمدرسة

